

Mis sur pied en 1977, le Gifric (Groupe Interdisciplinaire Freudien de Recherche et d'Intervention Cliniques et Culturelles) est un organisme sans but lucratif qui regroupe une trentaine de professionnels de disciplines diverses (psychanalyse, sciences humaines, arts, sciences de la santé, etc.)

Dans son travail d'innovation, de soutien et de promotion des éthiques nouvelles qui transforment les réalités conventionnelles, le Gifric s'associe à des partenaires régionaux, nationaux et internationaux qui sont des institutions, organismes ou entreprises, privés et publics. Avec ceux-ci, il oeuvre à la mise sur pied et à la réalisation d'études et de projets dans des domaines multiples. Par exemple, parmi les réalisations du Gifric, notons l'École freudienne du Québec (ÉFQ), le "388", Centre psychanalytique de traitement pour jeunes adultes psychotiques, la Clinique psychanalytique pour la famille à Québec et à Montréal, le Club-Art, etc.

Le Gifric offre aussi à ses partenaires, collaborateurs comme à tous les gens intéressés du Québec et de l'étranger des programmes de formation, d'enseignement et de stage dans des secteurs aussi diversifiés que la recherche en sciences humaines, la clinique psychanalytique, l'intervention en santé mentale, etc. Il propose régulièrement des lieux de débat à travers des conférences, des colloques et des publications qui incitent à élargir toujours davantage l'horizon des savoirs et de la connaissance en dehors des lieux communs et des discours courants.

## Centre de formation et de recherche du GIFRIC

342 boul. René-Lévesque ouest  
Québec, Québec  
Canada G1S 1R9  
Téléphone: 418.687.4350  
Télécopieur: 418.683.1935  
courriel: cfr@gifric.com  
site web: www.gifric.com

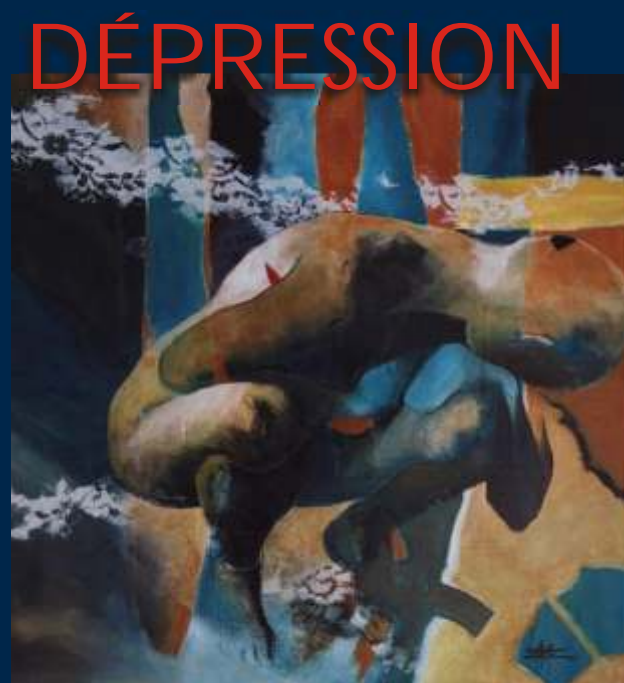
## DÉPRESSION PSYCHIATRIE PSYCHANALYSE

Parmi les problèmes de santé mentale que nous rencontrons dans notre pratique, la dépression figure parmi les motifs de consultation les plus courants. Cette maladie touche les gens sans discernement en regard de l'âge, du sexe, du milieu socio-économique, de l'origine ethnique. De plus, elle est reconnue comme une maladie pouvant s'avérer invalidante pour la personne et minant les relations interpersonnelles, en particulier dans la famille et au travail. L'approche pharmacologique actuellement privilégiée comme traitement des symptômes dépressifs est malheureusement souvent insuffisante.

Cette journée clinique propose une réflexion sur la dépression à partir des questions suivantes posées aux conférencières :

- Qu'est-ce que la dépression ?
- Peut-on concevoir la dépression en dehors des neurosciences ?
- D'où nous vient cette quasi-certitude, dans notre société, que le recours aux médicaments est incontournable pour régler des problèmes de santé mentale ?
- Le clinicien cache-t-il son sentiment d'impuissance à traiter ce problème sous un discours biomédical et l'usage de médicaments ?
- Le mal de vivre, au cœur de la dépression, requiert-il nécessairement un traitement biochimique ?
- Qu'est-ce que la psychanalyse nous enseigne sur la dépression et la constitution de l'image de soi ?
- Comment peut-on traiter la personne déprimée à partir du savoir psychanalytique ?
- Au-delà du discours scientifique, idéologique et social, comment le clinicien peut-il créer les conditions permettant une parole sur ce mal de vivre ?

Les conférencières situeront ces questions dans le champ de la psychanalyse en tenant compte du discours scientifique, idéologique et social actuel. Partant de cas cliniques, elles proposeront des modalités de traitement tenant compte de la subjectivité des individus et de leur capacité à créer des solutions originales pour améliorer leur vie. Vous serez cordialement invités à participer à la réflexion.



## PSYCHIATRIE PSYCHANALYSE

Journée clinique  
26 octobre 2005



Dr Danielle Bergeron, psychanalyste et psychiatre  
Dr Andrée Cardinal, psychiatre et psychothérapeute

## Les conférencières

Danielle Bergeron est psychanalyste et psychiatre, directeur du Centre psychanalytique de traitement pour jeunes adultes psychotiques, le "388", responsable du programme de thérapie analytique à court terme au Pavillon Roy-Rousseau. Elle est professeur agrégé de clinique au département de psychiatrie de l'Université Laval, responsable de l'enseignement au Centre de Formation et de Recherche du Gifric et responsable du Conseil clinique du Gifric.

Andrée Cardinal est psychiatre et psychothérapeute au CHAUQ, Pavillon Enfant-Jésus. Elle y exerce la psychiatrie générale et est superviseur clinique de résidents en psychiatrie. Elle est professeur de clinique au département de psychiatrie de l'Université Laval. Depuis plusieurs années, avec le Dr Danielle Bergeron, elle donne le cours d'introduction aux concepts psychanalytiques aux résidents de première année de psychiatrie. Elle est membre du Gifric.



En couverture:  
*Mélancolie*, acrylique sur toile, 50 x 50 cm.  
Marie-Christine Sartin  
Reproduction avec l'aimable autorisation  
de l'artiste

Visitez la galerie virtuelle de Marie-Christine Sartin  
à l'adresse suivante: <http://www.cadrissimo.fr>

Marie-Christine Sartin  
49 rue Montlosier  
63000 Clermont Ferrand, France  
Téléphone: 0473908110  
courriel: [mc.sartin@wanadoo.fr](mailto:mc.sartin@wanadoo.fr)

## Programme

- 9h00 Accueil des participants
- 9h15 Mot de bienvenue
- 9h30 De la mélancolie à la déprime  
Réflexion sur la dépression  
et son traitement  
*Andrée Cardinal*
- 10h45 Pause
- 11h15 La psychanalyse et la dépression:  
Repères théoriques  
et applications cliniques  
*Danielle Bergeron*
- 12h30 Dîner
- 13h45 Proposition de travail  
pour les ateliers
- 14h00 Travail par atelier sur  
les cas présentés
- 15h00 Pause
- 15h15 Plénière et questions  
sur la journée
- 16h15 Conclusion  
*Danielle Bergeron*
- 16h30 Clôture de la journée

## Date et lieu

Mercredi le 26 octobre 2005

Hôtel Plaza Québec  
3031, boul. Laurier  
Sainte-Foy

## Inscription

Coût pour la journée: \$100

Libeller le chèque à l'ordre de  
GIFRIC inc.

Faire parvenir le paiement avec  
la fiche d'inscription à:

Gifric  
a/s Mme Suzanne Levasseur  
342, boul. René-Lévesque ouest  
Québec (Québec)  
G1S 1R9

## Pour informations

Mme Suzanne Levasseur  
Téléphone : 418.687.4350  
Courriel: [gifric@gifric.com](mailto:gifric@gifric.com)  
Télécopieur : 418.683.1935

Visitez notre site web: <http://www.gifric.com>