

Mis sur pied en 1977, le Gifric (Groupe Interdisciplinaire Freudien de Recherche et d'Intervention Cliniques et Culturelles) est un organisme sans but lucratif qui regroupe une trentaine de professionnels de disciplines diverses (psychanalyse, sciences humaines, arts, sciences de la santé, etc.)

Dans son travail d'innovation, de soutien et de promotion des éthiques nouvelles qui transforment les réalités conventionnelles, le Gifric s'associe à des partenaires régionaux, nationaux et internationaux qui sont des institutions, organismes ou entreprises, privés et publics. Avec ceux-ci, il oeuvre à la mise sur pied et à la réalisation d'études et de projets dans des domaines multiples. Par exemple, parmi les réalisations du Gifric, notons l'École freudienne du Québec (ÉFQ), le "388", Centre psychanalytique de traitement pour jeunes adultes psychotiques, la Clinique psychanalytique pour la famille à Québec et à Montréal, le Club-Art, etc.

Le Gifric offre aussi à ses partenaires, collaborateurs comme à tous les gens intéressés du Québec et de l'étranger des programmes de formation, d'enseignement et de stage dans des secteurs aussi diversifiés que la recherche en sciences humaines, la clinique psychanalytique, l'intervention en santé mentale, etc. Il propose régulièrement des lieux de débat à travers des conférences, des colloques et des publications qui incitent à élargir toujours davantage l'horizon des savoirs et de la connaissance en dehors des lieux communs et des discours courants.

## Centre de formation et de recherche du GIFRIC

342 boul. René-Lévesque ouest  
Québec, Québec  
Canada G1S 1R9  
Téléphone: 418.687.4350  
Télécopieur: 418.683.1935  
courriel: cfr@gifric.com  
site web: www.gifric.com

## DÉPRESSION PSYCHIATRIE PSYCHANALYSE

Aujourd'hui la *dépression* n'est plus un mal imaginaire, une punition ou un mauvais sort jeté par un dieu en colère. Elle est ce mal de vivre qui se retrouve parmi les motifs de consultation les plus fréquents en Mauricie dans les cabinets de médecin et dans les centres d'intervention en santé mentale. Elle touche sans discernement familles, amis ou collègues, invalidant parfois leur vie entière. Les avenues de traitements sont multiples. Pour certains, il faut agir sur le corps mais la pharmacothérapie ne parvient pas toujours à endiguer les effets néfastes de cette maladie. Une autre voie s'intéresse à responsabiliser le sujet humain face à son traitement par la découverte de causes porteuses de sa souffrance et la création de solutions nouvelles.

Cette Journée propose une réflexion sur la dépression à partir de nos questions cliniques:

- Qu'est-ce que la dépression ?
- Peut-on concevoir la dépression en dehors des neurosciences ?
- D'où nous vient cette quasi-certitude, dans notre société, que le recours aux médicaments est incontournable pour régler des problèmes de santé mentale ?
- Le mal de vivre, au cœur de la dépression, requiert-il nécessairement un traitement biochimique ?
- Qu'est-ce que la psychanalyse nous enseigne sur la dépression et la constitution de l'image de soi ?
- Comment peut-on traiter la personne déprimée à partir du savoir psychanalytique ?
- Au-delà du discours scientifique, idéologique et social, comment le clinicien peut-il créer les conditions permettant une parole sur ce mal de vivre ?

Les conférencières invitées situeront ces questions dans le champ de la psychanalyse en tenant compte du discours scientifique, idéologique et social actuel. Partant de cas cliniques, elles proposeront des modalités de traitement tenant compte de la subjectivité des individus et de leur capacité à créer des solutions originales pour améliorer leur vie. Vous serez cordialement invités à participer à la réflexion.

Le comité organisateur de la Journée  
Trois-Rivières, Québec

# DÉPRESSION

## PSYCHIATRIE PSYCHANALYSE

Journée clinique  
18 octobre 2006



Dr Danielle Bergeron, psychanalyste et psychiatre  
Dr Andrée Cardinal, psychiatre et psychothérapeute

## Les conférencières

Danielle Bergeron est psychanalyste et psychiatre, directeur du Centre psychanalytique de traitement pour jeunes adultes psychotiques, le "388", responsable du programme de thérapie analytique à court terme au Centre Hospitalier Robert-Giffard. Elle est professeur agrégé de clinique au département de psychiatrie de l'Université Laval, responsable de l'enseignement au Centre de Formation et de Recherche du Gifric et responsable du Conseil clinique du Gifric.

Andrée Cardinal est psychiatre et psychothérapeute au CHAUQ, Pavillon Enfant-Jésus. Elle y exerce la psychiatrie générale et est superviseur clinique de résidents en psychiatrie. Elle est professeur de clinique au département de psychiatrie de l'Université Laval. Depuis plusieurs années, avec le Dr Danielle Bergeron, elle donne le cours d'introduction aux concepts psychanalytiques aux résidents de première année de psychiatrie. Elle est membre du Gifric.



En couverture:  
*La Mélancolie*, huile sur toile, 172,5 x 128,2 cm.  
Domenico FETTI (1588/89-1623)  
Vers 1618-1623

## Programme

- 8h45 Accueil des participants
- 9h00 Mot de bienvenue
- 9h15 De la mélancolie à la déprime  
Réflexion sur la dépression  
et son traitement  
*Andrée Cardinal*
- 10h30 Pause
- 10h45 Psychanalyse et Dépression:  
Repères théoriques  
et applications cliniques  
*Danielle Bergeron*
- 12h00 Dîner
- 13h30 Présentation d'une grille d'analyse  
d'un cas de dépression  
*Danielle Bergeron*
- 13h45 Présentation d'un cas clinique  
*Danielle Bergeron*
- 14h00 Travail en atelier sur le cas présenté
- 14h30 Rapport des ateliers  
et discussion générale
- 15h00 Pause
- 15h15 Présentation d'un cas clinique  
*Andrée Cardinal*
- 15h30 Travail en atelier sur le cas présenté
- 16h00 Rapport des ateliers  
et discussion générale
- 16h30 Clôture de la journée  
*Danielle Bergeron*

## Date et lieu

Mercredi le 18 octobre 2006

Musée québécois de culture populaire  
200, rue Laviolette  
Trois-Rivières (Québec)

## Inscription

Coût pour la journée: \$110

Libeller le chèque à l'ordre de  
GIFRIC inc.

Faire parvenir le paiement avec  
la fiche d'inscription à:

Gifric  
a/s Mme Suzanne Levasseur  
342, boul. René-Lévesque ouest  
Québec (Québec)  
G1S 1R9

## Pour informations

Mme Marie-Paule Marchand  
Téléphone : 819.373.5890  
Courriel: mp.marchand@cgocable.ca  
Télécopieur : 819.373.1554

Visitez notre site web: <http://www.gifric.com>