



VIVRE ICI leSoleil

cyberpresse.ca | le web | PagesJaunes

Rechercher dans le site

LA PRESSE

leSoleil

Le Nouvelliste

LeQuotidien

LaTribune

LeDroit

LaVoixde l'Est

ACCUEIL

LAPRESSEAFFAIRES.COM

MONCINEMA.CA

MONTOIT.CA

MONVOLANT.CA

TECHNAUTE.COM

Actualités | Actuel | Arts & Spectacles | Blogues | Chroniqueurs | Consommation | Cuisine | Environnement | É.-U. 2008 | Hockey

Insolite | International | Lectures | Multimédia | Opinions | Photos | Santé | Sciences | Sports | Vidéo | Voyages

Accueil » Le Soleil » Vivre ici » Texte complet

Le samedi 24 mai 2008

Santé mentale : le 388, une clinique pas comme les autres

Claudette Samson

Le Soleil
Québec

La parole des fous a un sens, encore faut-il l'écouter. Depuis plus de 25 ans, c'est cette parole qui est au cœur de l'approche du «388 Saint-Vallier», qui traite de jeunes adultes psychotiques par la psychanalyse. Une démarche à contre-pied des traitements psychiatriques traditionnels, qui attire l'attention de spécialistes de nombreux pays.

Ils étaient plus de 200 réunis à Québec cette semaine, venus des États-Unis, de France, du Japon et d'ailleurs partager l'expérience de cette clinique «pas comme les autres», ce qui lui vaut d'ailleurs des tensions administratives avec les autorités de la santé depuis quelques années.

Contrairement à la psychiatrie hospitalière, le 388 mise sur la personne psychotique elle-même pour trouver le chemin de la libération, plutôt que sur la médication. Une démarche longue et difficile, mais qui permet une transformation en profondeur de l'individu, et pas seulement un soulagement temporaire des symptômes, selon les témoignages «d'anciens» entendus hier.

L'un raconte avoir vécu 15 hospitalisations de trois à quatre mois en l'espace de huit ans avant que les spécialistes du 388 lui redonnent le contrôle de sa vie. Un autre, ancien professeur «tombé sur le BS», a mis 10 ans avant d'émerger et de se retrouver aujourd'hui intervenant en santé mentale.

Certains vont au 388 parce qu'ils ont vécu «l'horreur» dans un hôpital psychiatrique, mis sous contention, privés de leurs droits pendant des semaines; certains, parce que l'approche pharmacologique n'a rien donné; d'autres, enfin, parce qu'ils n'ont pas été écoutés par les psychiatres. Comme cet homme qui entendait des voix, à qui le médecin disait : «Occupe-toi pas de ça, écoute-les pas.»

«Si je ne peux pas approcher les voix, les affronter, alors que c'est le symptôme, je vais toujours revenir à l'hôpital», dit-il.

Certains des psychanalystes du 388 sont aussi psychiatres. C'est le cas de la Dre Danielle Bergeron, directrice de la clinique, qui pratique également au centre hospitalier Robert-Giffard. Bien que le centre

AUJOURD'HUI SUR CYBERPRESSE

Les soldats québécois reviennent de loin

Les premiers sont partis le 15 juillet dernier. Les... »



VLB s'en prend à Michaëlle Jean

Dans un texte intitulé «La Reine-Nègre» et publié dans... »



Publicité



NOUVELLES LES PLUS LUES

Dernière heure | Dernier jour | Dernière semaine

[Le cirque Eurovision](#)

[Gain de 4-0: l'expérience sert bien les Wings](#)

[Les soldats québécois reviennent de loin](#)

[Gaffe de Clinton: Obama est indulgent](#)

[Obsèques de Nancy Michaud: «elle a marqué le Québec»](#)

[Toutes les nouvelles les plus lues »](#)

LIRE AUSSI

[Pénurie de médecins : «Nous sommes à bout de souffle»](#)

[Santé mentale : le 388, une clinique pas comme les autres](#)

[Cancer de la peau : les gens sensibilisés, mais peu prudents](#)

[Pénurie d'hémo-oncologues pédiatriques au CHUL :](#)

prône d'autres pratiques, il n'est pas coupé de la psychiatrie, expliquait cette semaine le président du congrès, l'anthropologue Yvan Simonis.

Le 388 est géré par un organisme sans but lucratif, le GIFRIC (Groupe interdisciplinaire freudien de recherches et d'interventions cliniques et culturelles). Pour en savoir plus : **www.gifric.com**.

 [Envoyer](#)  [Imprimer](#)

 **Partager**

 [Facebook](#)  [digg](#)  [del.icio.us](#)  [Google](#) [Qu'est-ce?](#) 

[deux spécialistes à recruter](#)

[Soins de santé publics](#)

BLOGUES

>>

François Gagnon >>

[La grosse machine rouge...](#)

Richard Hétu >>

[La citation du jour](#)

Marie-Claude Lortie >>

[Flirter, aimer, tromper...](#)

[Tous nos blogues](#)

« [Retour](#) » [Haut](#)

[Actualités](#) | [Actuel](#) | [Arts & Spectacles](#) | [Blogues](#) | [Chroniqueurs](#) | [Consommation](#) | [Cuisine](#) | [Environnement](#) | [É.-U. 2008](#) | [Hockey](#)

[Insolite](#) | [International](#) | [Lectures](#) | [Multimédia](#) | [Opinions](#) | [Photos](#) | [Santé](#) | [Sciences](#) | [Sports](#) | [Vidéo](#) | [Voyages](#)

Consultants psychiatrie

Retrouvez les informations utiles sur l'annuaire entreprises Kompass
www.kompass.fr/Services

Clinique Lemana - Suisse

Stress, tension, fatigue mentale ? Votre solution: thérapie cellulaire
www.lemanasuisse.com

Hopital Bretagne

Où Trouver un Etablissement de Santé Performant dans ma Région
www.Mutualite.fr/

 Annonces Google

[Abonnez-vous à l'Info Courriel Cyberpresse](#) | [Modifiez votre profil](#) | [Foire aux questions](#)
[Cyberpresse en page d'accueil](#) | [Politique de confidentialité](#) | [Annoncez sur Cyberpresse](#) | [Contactez-nous](#)

Copyright © 2000-2008 Cyberpresse Inc., une filiale de Gesca. Tous droits réservés.